

## פשוט לרדות במקום העבודה

עם תוכנית ההרזיה של **שומרי משקל**

מדריכה המגיעה למקום העבודה | מפגש המתקיים ביום ובשעה הנוחים לכם | טיפים ייחודיים להצלחה מהירה  
תפריטים מואצים | לרדת במשקל בזמן ובמקום הנוחים לכם | תנאים מיוחדים למקומות עבודה



# פשוט מצליחים גם במקום העבודה

שומרי משקל, חברת ההרזיה המצליחה בארץ ובעולם, מאפשרת לכם להצטרף לחברות המתקדמות בעולם, ולהעניק לעובדים שלכם את האפשרות לרזות ולסגל אורח חיים בריא גם במקום העבודה.

האדם המודרני מבלה את רוב שעות היום במקום עבודתו, מקומות עבודה רבים השכילו להבין שעובדים טובים יעילים ונאמנים לאורך זמן ארוך יותר במקום שמספק להם את הצרכים 360°.

## העובדים ירוויחו בריאות וגזרה מחמיאה - ואתם תרוויחו עובדים חיוניים, נמרצים ומרוצים יותר



"בעקבות מצב בריאותי ותסמונת דום נשימה חמורה ממנה סבלתי, רציתי להיכנס למשטר של דיאטה וכשר גופני אך דחיתי זאת בשל חוסר מוטיבציה. נקודת המפנה הגיעה בעקבות יוזמה של הנהלת פריגו ישראל, בה אני מועסק, לקדם את הבריאות בחברה ע"י מגוון פעילויות ותוכניות הודות לכך נחשפתי לראשונה לאפשרות להצטרף לקבוצת התמיכה של שומרי משקל - והייתי הראשון שהצטרף..."

עדי גולדשטיין  
מגבעתיים, עובד  
חברת פריגו,  
שהוריד 27 ק"ג  
בקבוצת שומרי  
משקל במקום  
עבודתו.



"אחרי שניסיתי לרדת במשקל באופן עצמאי בהצלחה מועטה, גיליתי שנפתחה קבוצת שומרי משקל במקום העבודה שלי והצטרפתי. המדריכה הגיעה אלינו בשעות שאנחנו בחרס ויכולנו יחד ליהנות ממפגשי תמיכה בזמנים הנוחים לנו ומהמון טיפים שעזרו לנו לרדת במהירות ובקלות מפתיעה. עכשיו אני והבנות במשרד ממשיכות ליהנות מתזונה נכונה ובריאה וממשיכות לרדת במשקל כל יום."

מירב אהרונב,  
עובדת חברת  
"הוט" הורידה  
15 ק"ג ממשקלה  
בקבוצת שומרי  
משקל שנפתחה  
במקום עבודתה.

# פשוט מתחילים ומצליחים גם במקום העבודה

תהיו המומים כשכולם אצלכם יתחילו לחזור לגיזרה מחמיאה ולהיות חיוניים מתמיד. כל מנהל יודע שעובד מרוצה ובעל דימוי גבוה הוא עובד יעיל יותר. מרבית שיטות הניהול המתקדמות מעמידות היום את רווחת העובדים ובריאותם במקום גבוה בסולם העדיפויות.

חשבתם שלרדת במשקל זה עניין מסובך?  
תחשבו שוב!  
בתוכנית פשוט מתחילים תגלו יחד עם כל העובדים שמעוניינים שהשיטה פשוט עובדת. תופתעו כשתראו תוצאות כבר בשבוע הראשון...

**עכשיו זה הזמן של העובדים שלכם להצליח בהרזיה עם תוכנית פשוטה, חכמה וידידותית מאי פעם.**



## תוכנית פשוט מתחילים של שומרי משקל

להתחיל לרזות בדרך קלה ופשוטה וליהנות מתוצאות מהרגע הראשון

כל מנהל יודע שעובד מרוצה ובעל דימוי גבוה הוא עובד יעיל יותר. מרבית שיטות הניהול המתקדמות מעמידות היום את רווחת העובדים ובריאותם במקום גבוה בסולם העדיפויות. הצטרפי גם את למיליוני נשים שמצליחות לרזות כל יום עם שומרי משקל.

תוכנית שומרי משקל בעבודה פותחה במטרה לשלב ירידה במשקל תוך שמירה על הבריאות, ומבטיחה תוצאות הנשמרות לאורך זמן!

# החברות שעובדיהן מרזים איתנו בהצלחה

אמדוקס רעננה | אמדוקס שדרות | אוסם שוהם | אוסם קרית מלאכי | אינטל קרית גת | אינטל חיפה | אינטל ירושלים  
בזק בינלאומי | בנק איגוד | בית חולים גהה | אוניברסיטת תל אביב | HP רעננה | אידיגו | בית חולים איכילוב | בזק | בית משפט  
מחוזי ת"א | רשות האוכלוסין ירושלים | משרד המשפטים ירושלים | לאומיקארד | הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה ירושלים  
הראל ביטוח תל אביב | כלל | סלקום | עיריית תל אביב | עיריית ירושלים | הוט יקום | מנהל מקרקעי ישראל תל אביב  
מגדל | חבר | כלא רימונים | כלא ניצן | נציבות בתי הסוהר | ניאופרם | נייס | פרקליטות דרום | רוש | רפאל | IDE | שידורי קשת

## התנאים לפתיחת קבוצה במקום העבודה:

- 15 משתתפים בתשלום לפחות (ללא חברי כבוד, שזכאים להשתתף ללא תשלום).
- קביעת איש קשר מטעמכם שיכין רשימה שמית של החברים (ללא חברי כבוד) עם פירוט שם ושם משפחה, כתובת, כתובת מייל וטלפון.
- הרשימה תועבר אלי לאישור לפני פתיחת הקבוצה.
- ישנה אפשרות לצרף "חברים ממשויכים" (שהתחילו בקבוצות אחרות של שומרי משקל).
- ניתן להצטרף לקבוצה אך ורק במפגש הראשון והשני.
- חברים המשתתפים בקבוצה זה נהנים מהתנאים המיוחדים אינם רשאים להשתתף בקבוצות אחרות של שומרי משקל בו זמנית.

פרט לפגישה הראשונה הנמשכת כשעה וחצי, וכוללת את תהליך ההרשמה. התוכנית במקומות עבודה מודעת לכם במחזורים של חודשיים או שלושה חודשים.

אתם תקצו את המקום ואנו נתאם ביחד את היום, השעה, הגעת המדריכה, המשקל וכל החומר.

